



Das fitatall Challenge-Paket:

Verändern Sie in nur 8 Wochen Ihr Leben und Ihre Lebenseinstellung.
Seien Sie "fitatall" in allen Bereichen Ihres Lebens.
Machen Sie eine bessere Figur im Beruf, im Privatleben und in Ihrer Partnerschaft.

Das fitatall 8 Wochenprogramm umfasst:

- 2 Monate Trainingsrecht im Fitness Club, inkl. Nutzung des Wellnessbereiches und Zugang zu allen angebotenen Kursen wie Aerobic, Gymnastik uvm.
- 4 fitatall-Seminare, die Sie zu Ihrem Ziel führen.
- Begleitung des Trainings durch erfahrene Instruktoressen und Trainerinnen.
- Die Challenge: Vorher-Nachher Bilder inkl. Bewertung des Leistungsfortschrittes mit tollen Preisen für alle Challenger.

Detaillierte Leistungsbeschreibung:

- professionelles, erprobtes und nachweislich erfolgreiches fitatall-Konzept, tausendfach bewährt und erfolgreich durchgeführt.
- sportwissenschaftlich fundiert.
- begleitendes Handbuch mit mehr als 80 Seiten.
- Statusaufnahme (Fitnessanalyse) und individuelle Zielvereinbarung.
- Individualisiertes, auf den jeweiligen Leistungsstand zugeschnittenes Trainingsprogramm.
- 1000-fach bewährter und auf Ihren Körper abgestimmter Ernährungsplan.
- Trainings- und Motivationshilfen.
- Einkaufsliste für die ersten 14 Tage, mehr als 25 Startrezepte zum Nachkochen.

Zugang zum fitatall-Club (www.fitatall.de).

Mit der fitatall-Community sind Sie in einer starken Gemeinschaft, um Ihre individuellen Ziele zu erreichen und in Ihrem Leben dauerhaft umzusetzen.

Anmeldung zur fitatall-Challenge.



Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns.
Warten Sie nicht länger, da die fitatall-Challenge eine begrenzte Teilnehmerzahl hat und immer schnell ausgebucht ist.

An alle Haushalte mit Tagespost.

© Sport Konzepte Deutschland, 2005/01

Ihr schneller Weg zu uns:

Hotline (04489) 6337	e-Mail info@fitline-apen.de
Telefax (04489) 670243	Post Fitline Hauptstraße 162 26689 Apen
Internet www.fitline-apen.de	

